

蚌殼的清理及食譜

現在正是到海邊挖蚌殼 (Pacific Razor Clam) 的好時節，是很適合全家大小的活動！挖到蚌殼之後要如何清理呢？清理以後，除了煮成巧達湯 Clam Chowder 之外，還有別的煮法嗎？

如何清理蚌殼

在沒有時間限制下，可將蚌殼放在淡鹽水中吐沙，大概 2-3 小時換一次水，直至蚌殼內的沙吐乾淨為止。

在有限的時間情況下，可將蚌殼直接用熱水燙，經過十幾秒鐘，待蚌殼的殼打開，立刻放進冷水或冰水中。

然後把殼剝掉，將蚌殼肉切開，去除蚌殼肉內的沙子，清洗乾淨，去掉棕黃色不可食的內臟部份。剩下的蚌殼肉就可以做進一步的料理。

- J. C.



蚌肉炒香芹

材料：(份量可視個人口味不同而異)

清理過的蚌殼肉

西洋芹：切片

韓國魚餅(甜不辣)：切片

蒜頭：拍碎

做法：

1. 油燒熱，放入蚌殼肉略炒，至蚌殼肉變白色即盛起待用。
2. 再次熱油，炒香蒜頭，放入西洋芹和韓國魚餅加少許水略炒。倒入蚌殼肉，加點鹽巴和蠔油炒拌均勻即可盛起上桌。

- W. L.



波特蘭靈糧堂

主日聚會：週日 9:30 AM (英文)

週日 10:40 AM (中文)

禱告聚會：週二 7:30 PM

成人主日學：週日 9:30 AM (主導性的恩賜)

婦女聚會：

· Vancouver 以斯帖小組

· Portland 路得小組

聚會地點：

Immanuel Christian Fellowship 樓下
909 NE 30th Ave. Portland, OR 97232

網站： www.BOLIP.org

電話： (360) 885-4488

2014年

七月 繁體版

恩典之路



「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」

<詩篇 1:2>

我的萬用偵測器

人為了求真、盡善，目標不外乎是為了得著更多、更高、更近完全。所以總有各種偵測儀器：比如想探尋貴重金屬，就用金屬偵測器；就刑事法律，有測謊器來測試人說話的真偽；就住宅，有煙霧偵測器、一氧化碳偵測器，以確保生命安全。以上所列的一切，有機器協助我們分辨，使得我們可以經過判斷，做出最好的決定。

世界的成功，是外在易見的功名權益，我不否認它的定義和好處，但它確實不是成為讓我驕傲或滿足的源頭或驅動力。我認為真正的滿足，是由內向外的，而非由外向內的。我知道我自己近幾年，定意在追求神，活出美好，超乎物質的生活。這多年來，因為向神呼求，在與神互動之間，神轉換、調整了老我的價值觀，這成為支撐我的根基與動力。祂使我認識了屬天的大能，在這過程中，神恢復了我的靈、魂、體各方面，使我工作有活力，生活有突破。這些都是追求神道路的過程中所獲得的附帶產品，只要與神同行，什麼答案、應許、利器和幫助，樣樣不

本期內容：

- | | |
|--------------|---|
| 我的萬用偵測器 | 1 |
| 曠野受試探 | 3 |
| 香港兒童交響樂團美西巡演 | 3 |
| 蚌殼的清理及食譜 | 4 |
| 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 | 4 |





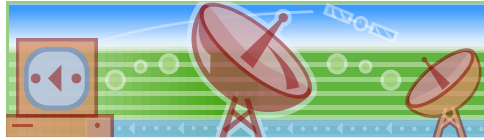
缺。最受用的，是得著一件既勝過世界、又滅絕仇敵謊言的萬用偵測器。

這萬用偵測器，像 Google 一般，只要輸入，就有答案。您怎樣知道您不需要萬用偵測器呢？當您有受騙、痛苦、貧困、被拒絕的經驗，就歡迎試試這萬用偵測器。那這偵測器應該怎麼使用？又有何好處呢？

首先，您只要相信、承認 神。之後開始學習使用這代表 神的萬用偵測器。以您對 神的話，特別是聖經話語認知的多寡，決定了這萬用偵測器的容積大小。我每每在讀經、禱告或是聽傳道人、牧師講道之時，對 神的國、 神的話有新的認知及體會，我的萬用偵測器的軟件就更豐富了。軟件的多寡，決定了偵測器的強弱。接下來要接電源—與聖靈連結，不接上電源，最終也是沒功效的。然後要定期保養更新—禱告。

知道如何操作這萬用偵測器之後，遇到任何困擾，只要輸入問題，這萬用偵測器經過搜索會告訴您，您所遇到的困擾，值不值得您傷神、受挫、受虧損。若所遇之事，不造成您有虧損，那這事就是不值得您再為它受迫。如同您若喜歡打電腦遊戲，軟件愈多愈過癮，就一如我醉心追求 神的話語，接受的愈多就愈豐盛我的人生。

近幾年，我進步了！每當我受挫、氣憤、或失望，我就來到 神面前，思



考 神在我偵測器內庫存的資料，祂總有答案，即便無法立刻獲得，但總是有近期或遠期的解決方案。我給自己調了任性期限的鬧鐘，時間一到，聽到鬧鐘響，就回到 神面前尋求答案，受 神管理。這種訓練久了，自然成為習慣，使我能享受人生，活出美好。並非我的天空常藍，也並非我的環境優沃，因為倚靠 神我能活出美好！而別人對我的行為與態度，不再是我互動反應的基準。所以我拍拍自己的肩膀，告訴自己，我進步了。今天就邀請您一起宣告，今年，我要過得比去年更好、更豐盛！不光只是身體、家庭和工作，靈與魂也更興旺！不如您也試試藉由認識 神而建造的萬用偵測器吧！

- Carina Liu

親愛的朋友！如果你看完這篇文章有感動的話，可以作以下的禱告：

天上的 父神！作者說：「並非我的天空常藍，也並非我的環境優沃，因為倚靠 神我能活出美好！」我很想像作者一樣得著這藉由認識 神而建造的萬用偵測器，求祢幫助我認識祢，讓我經歷祢，活出自在、美好的生命。這樣的禱告是奉靠主耶穌基督的聖名求，阿們。

曠野受試探

聖經馬太福音第四章1~11節講到耶穌在曠野受到試探的故事。

耶穌到曠野禁食禱告四十天，只有荒野的動物和飛鳥陪伴。四十天後他又餓又累，魔鬼前來試探他說：「你若是上帝的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」耶穌回答說：「聖經上說，人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。」

魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂上，對他說：「你若是上帝的兒子，可以跳下去，天使會托住你，不讓你受傷。」耶穌回答說：「聖經上也說，不可試探上帝。」

魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上萬國的榮華都指給他看，對他說：「你若跪下拜我，我就把這一切都賜給你。」耶穌說：「撒旦，退去吧！聖經上也說，只可以拜上帝。」於是魔鬼就離開了，因它已被打敗！這時就有天使來伺候耶穌。

我們都有這樣的經歷，在生活中有太多的選擇要面對。再者家庭、夫妻、親子及職場人際關係的經營，都需要有正確的觀念來引導我們。拜科技所賜，現今的世代有各式各樣的資訊在個人的電腦和手機中流竄著，心中若沒有正確的心思意念，便很容易被這些似是而非的觀念牽引而作出錯誤的判斷。

耶穌也有過這樣的經歷，當魔鬼用身體的飢餓、 神的能力和世間的名利地位來引誘耶穌犯罪時，耶穌卻依靠上帝的話語一一攻破魔鬼的伎倆！當魔鬼無計可施了，只好離開耶穌！

你是否也正經歷這樣的難處？現在就來認識這位全能 神並倚靠祂，心中的難處必將成為 神的祝福臨到你的生命中！

- W. L.

「你的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達。」

<詩篇 119:130>

HONG KONG CHILDREN'S SYMPHONY ORCHESTRA
香港兒童交響樂團



日期：7月31日(週四) 晚上 7:30

地點：Portland State University,
Lincoln Performance Hall

門票：\$19

購票：PSU 售票處 503-725-3307

網址：www.pdx.edu/boxoffice/tickets

查詢：503-380-8788



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。